

AGENDA - Algemene vergadering seniorenadviesraad (SAR)

Woensdag 3 september 2025 – Welzijnshuis – Zonnewa – 9 u.

Agenda:

1. Verwelkoming door Lieve Desender

We verwelkomen een nieuw lid onder ons, Kamiel Verschuere van de Vrijwilligerswerking Tara.

De voorzitter Dirk Gilliaert is verontschuldigd.

2. Goedkeuring verslag algemene vergadering dd. 28/05/2025

Is goedgekeurd.

3. Toelichting nieuw afsprakensysteem Welzijnshuis

Door Lotje Van Hoof, onthaalmedewerker.

Sinds 01/07 heeft het OCMW Middelkerke een online afsprakensysteem.

Via de website www.middelkerke.be en op de startpagina doorklikken naar 'afspraak maken' en dan naar 'Afspraken Welzijnshuis'.

Neem contact op

Spermaliestraat 1
8430 Middelkerke
059 31 30 16
info@middelkerke.be

Meldingen en klachten Afspraak maken

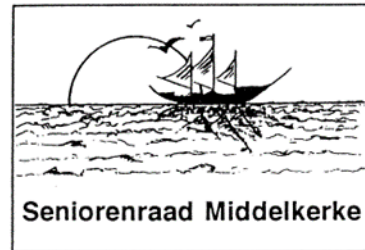
Maak een afspraak met ..

Kies een dienst...

Afspraken welzijnshuis
Maak een afspraak in het Welzijnshuis

Milieudienst

Dan dien je te kiezen waarvoor je een afspraak wenst, sociale dienst, een maatschappelijk werker of Infopunt Welzijn en de reden. De vrije momenten komen direct op het scherm en je kiest zelf een datum en uur.



Gemeente Middelkerke

Gelieve op type afspraak te klikken dat u wenst vast te leggen.

1. Infopunt Welzijn

- > [Aanvraag wijkrestaurant](#)
- > [Incontinentieforfait](#)
- > [Mantelzorgpremie](#)
- > [Trapliftforfait](#)
- > [Tussenkomst oppashulp](#)
- > [Verwarmingstoelage](#)

2. Intake sociale dienst

- > [Intake sociale dienst](#)

Mensen die geen internet hebben, kunnen nog steeds terecht aan het onthaal, persoonlijk of telefonisch. Zij kunnen ook nog steeds een afspraak maken.

4. Nieuws uit het secretariaat

Halt 2 Diabetes

Is een project i.s.m. de Diabetesliga en de Eerstelijnszone Middenkust. Het doel is om het risico op diabetes type 2 in te schatten a.d.h.v. een vragenlijst.

Dit project loopt gedurende 3 jaar. Dit jaar start het op 14 november met een persmoment. Op dinsdag 18 in het buurthuis, woensdag 19 in het dienstencentrum en donderdag 20 november in de bibliotheek zullen er vrijwilligers aanwezig zijn om de mensen te helpen met het invullen van de vragenlijst. Dit kan op papier of online via [Gezondheidskompas](#).

Diabetes type 2 ontwikkelt zich op basis van beïnvloedbare en niet-beïnvloedbare factoren. Het doel is om de beïnvloedbare risicofactoren in kaart te brengen en indien nodig aan te passen. Hiervoor zullen dan infosessies worden georganiseerd. Maar de verenigingen doen ook al reeds hun bijdrage met de organisatie van fietstochten en wandelingen.

Project mentaal welzijn senioren

In het najaar van 2025 wordt het mentaal welzijn bij senioren onder de aandacht gebracht gezien het aantal zelfmoorden bij senioren aan het stijgen is. Dit zullen vooral activiteiten in het lokaal dienstencentrum zijn, maar ook Warme William staat reeds aan het Welzijnshuis. Het personeel krijgt een badge om extra in de verf te zetten dat je bij ons terecht kan voor een gesprek.

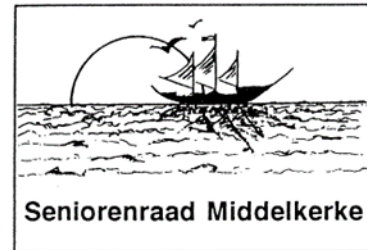
Indien er interesse is om met dit thema aan de slag te gaan in de vereniging kan je hiervoor bij Annelies terecht.

5. Toelichting werking Unisono door dhr. Steven Caulier

Een heel boeiende uiteenzetting over de werking van Unisono. Van zodra de presentatie op het secretariaat toekomt, zal deze worden verdeeld naar alle verenigingen.

6. Vormingsuitstap 26/09/2025

Er zijn 46 inschrijvingen, dus nog enkele vrije plaatsen. De week voordien moet het definitief aantal worden doorgegeven. Tegen dan kunnen nog wijzigingen worden doorgegeven aan het secretariaat.



7. Seniorenfeest 2025

Ook hier staat alles klaar. De kaartenverkoop is gestart, en het aantal kaarten per vereniging werd doorgegeven. De kaarten die reeds zijn betaald, worden na de vergadering meegegeven. Flyers worden verdeeld.

Extra kaarten kunnen worden aangevraagd via mail.

Elke vereniging dient een tafelverantwoordelijke door te geven. Nog niet elke vereniging heeft dit gedaan. Dit kan per mail naar annelies.vandamme@middelkerke.be.

Er zijn reeds voldoende vrijwilligers om te helpen. Bedankt!

8. Zitbankenroute

Vraag via de dienst mobiliteit naar interesse om hierrond te werken. Het doel is om routes uit te stippelen waarbij om de 500 m een zitbank zal staan. Om dit te kunnen uitwerken, dienen we de aanwezige banken in kaart te brengen.

Er wordt opgemerkt dat er bij de plaatsing dient te worden rekening gehouden met onderhoud, en de plek niet onder bomen of te kort bij gebouwen i.k.v. preventie vogelpoep.

Straatplannen zijn per deelgemeente ter beschikking om de huidige banken in kaart te brengen. Voorstellen voor een zitbankenroute zijn ook welkom.

Er zou een wandelweg komen van de OCMW site naar het marktplein. Nu kan men reeds achter De Ril door naar de woonwijk en zo naar de Duinenweg om dan naar de markt te stappen.

9. Bezoek De Kei

We hebben het aanbod gekregen van De Kei om een vergadering daar te laten doorgaan. Zij voorzien dan een rondleiding en een lunch. De Kei ligt aan de tramhalte Groenendijk.

Het voorstel is om de vergadering van 4/3/26 in de Kei te laten doorgaan.

Ook Hotel Middelpunt zou de moeite zijn om volgend jaar te doen. Dit met een ontbijt of lunch in overleg met het hotel.

10. Theaterstuk De Mens zien bij Dementie

Voorstel om met de seniorenraad dit theaterstuk aan te bieden. Voorstel is de cafetaria van het WZC. Indien niet mogelijk de feestzaal of de branding.

Wordt gespeeld door personeel van een woonzorgcentrum en gaat over Een realistisch verhaal rond dementie en schuldgevoelens gebaseerd op waargebeurde feiten waar warmte en liefde overheersen ...

De vergadering vindt dit een goed idee en zal verder worden uitgewerkt.

11. Nieuwe statuten

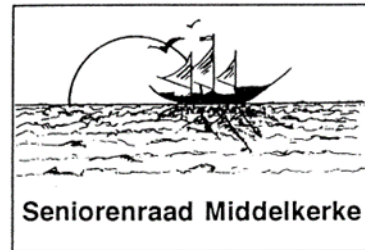
Vanuit de gemeente werd een modeldocument verspreid dat alle gemeentelijke adviesraden moeten gebruiken. Onze statuten werden daar in verwerkt. Enkele vragen over:

–Art 18: is standaardtekst

–Art 30: spreekt van 1 ondervoorzitter terwijl er 2 zijn. Navragen of een probleem maar expliciet 2 vermelden in statuten.

–Art 33: beëindiging lidmaatschap gaat om het afgevaardigd lid, het gaat niet om de vereniging. Deze is immers erkend door het college van burgemeester en schepenen. Na 3 afwezigheden wordt de vereniging eerst gecontacteerd vooraleer een afgevaardigde wordt geschrapt.

De statuten worden goedgekeurd.



12. Varia

–Op 7/10 werden de voorzitter, ondervoorzitter en secretaris uitgenodigd om het meerjarenplan te gaan aanhoren samen met de andere adviesraden. We hebben tot 15/10 tijd om te reageren.

Bespreking MJP op woensdag 15/10 om 9u in het welzijnshuis.

–Dag van inclusief gaat 29/11/2025 door in de feestzaal De Stille Meers i.k.v. Dag van de gehandicapten, ingericht door de adviesraad voor inclusie en toegankelijkheid. Er wordt een karaoke georganiseerd en is voor iedereen toegankelijk. Bij de inkom van € 5 zit pannenkoeken en koffie inbegrepen. Bar is open.

Start om 13u en deuren gaan open om 12u30.

Inschrijven kan bij Lieve. Flyers worden nog verdeeld.

–Toneel van 24/10

De verenigingen die kaarten hebben besteld, krijgen deze van zodra Lieve deze heeft ontvangen.

–De prijzen van de cafetaria zijn opgeslagen. De prijs van chocolade is veel opgeslagen, van € 1 per reep naar € 3. Dit is veel. Dat klopt maar de chocolade is fors gestegen op korte tijd en werd reeds lange tijd onder de prijs verkocht.

– Er is een vraag naar een organigram; welke dienst moet gecontacteerd worden. Dat is afhankelijk van de vraag. Steeds dient de betrokken dienst gecontacteerd te worden.

–Reglement wijkrestaurant is van 60 jaar naar 66 jaar als voorwaarde om te kunnen komen eten. De mensen moeten steeds langer werken. Het reglement werd volledig overlopen in de vergadering van mei.

–Vraag naar resultaat van stoepwandeling in Lombardsijde. Dit is niet doorgegaan maar gezien de geplande werken wordt dit even uitgesteld.

13. Volgende vergadering: woensdag 3/12/2025 Zonnezaal Lokaal dienstencentrum

Voor verslag,

Lieve Desender
voorzitter,

Annelies Van Damme
secretaris,